








LUNDI 09/09


Melon  
Salade verte  
Macedoine

Chili con soja vegetarien    
Tofu a la tomate  
Dhal de lentilles corail   




Courgettes sautees  
Riz 

Saint moret  
Morbier 

Abricots au sirop  
Corbeille de fruits septembre



Pain bio 



MARDI 10/09

Lentilles vinaigrette     
Tomates au basilic

Taboule 

Emince de volaille en fricasee

Galette vegetale    
Merlu blanc au citron


Haricots verts persilles   
Petits pois a la creme 

Saint-paulin

Raisin blanc  
Corbeille de fruits septembre

Pain

MERCREDI 11/09

Carottes rapees   
Salade verte

Cheeseburger

Mousseline de poisson blanc  

Fenouil braise

Ketchup  


Pomme de terre sautees  


Fromage blanc 


Ananas frais  
Corbeille de fruits septembre

Pain


JEUDI 12/09



Pasteque  
Betteraves vinaigrette 

Boulette vegetale 

Chipolatas 


Merlu blanc a l'aneth

Aubergines sauce mozzarella 

Curry de pois chiches  

Faisselle 






P'tit louis coque

Quatre quart   
Corbeille de fruits septembre

Pain

VENDREDI 13/09

Tomates vinaigrette  
Salade verte  
Chou romanesco sauce moutarde



Lasagnes bolognaise    
Lasagnes aux legumes   

Filet de hoki poche 

Haricots plats

Yaourt  

Kiri

Compote de pomme    
Corbeille de fruits septembre

Pain

LUNDI 09/09

Salade de quinoa et légumes



Filet de colin meunière



Brocolis vapeur



Yaourt nature sucre

Raisin noir

MARDI 10/09

Salade exotique



Saute de porc



Pates macaroni



Tomme de vache



Compote de pomme



MERCREDI 11/09

Tomates au maïs

Omelette au fromage



Boulgour



Petits-suisseaux fruits

Dessert poire au chocolat



JEUDI 12/09

Melon

Salade verte

Bruschetta



Corbeille de fruits septembre

VENDREDI 13/09

Menu conseillé Bio Fait Maison Local Végétarien

Aide UE à destination des écoles

VINCENT HOMBELINE  
PROVISEURE

DELASARA SANDRINE  
GESTIONNAIRE

Plats

09/09/2024

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Macedoine

Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux

Chili con soja vegetarien

Soja

Tofu a la tomate

Soja

Riz

Lait

Saint moret

Lait

Morbier

Lait

Pain bio

Céréales avec gluten

10/09/2024

Lentilles vinaigrette

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Taboule

Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux

Merlu blanc au citron

Poissons

Haricots verts persilles

Lait

Petits pois a la creme

Lait

Saint-paulin

Lait

Pain

Céréales avec gluten

11/09/2024

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Cheeseburger

Céréales avec gluten, Lait, Sésame

Mousseline de poisson blanc

Poissons, Lait

Fenouil braise

Céréales avec gluten

Ketchup

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Fromage blanc

Lait

Pain

Céréales avec gluten

12/09/2024

**Betteraves vinaigrette****Moutarde, Anhydrides sulfureux****Merlu blanc a l'aneth****Poissons****Faisselle****Lait****P'tit louis coque****Lait****Quatre quart****Oeufs, Lait****Pain****Céréales avec gluten**

13/09/2024

**Tomates vinaigrette****Moutarde, Anhydrides sulfureux****Salade verte****Moutarde, Anhydrides sulfureux****Chou romanesco sauce moutarde****Moutarde, Anhydrides sulfureux****Lasagnes bolognaise****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait****Lasagnes aux legumes****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait****Filet de hoki poche****Poissons****Haricots plats****Lait****Yaourt****Lait****Kiri****Lait****Pain****Céréales avec gluten**

09/09/2024

**Filet de colin meuniere****Céréales avec gluten, Poissons****Brocolis vapeur****Lait****Yaourt nature sucre****Lait**

Plats

10/09/2024

Salade exotique

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Saute de porc

Céréales avec gluten

Pates macaroni

Céréales avec gluten, Lait

Tomme de vache

Lait

11/09/2024

Tomates au maïs

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Omelette au fromage

Oeufs, Lait

Boulgour

Céréales avec gluten, Lait

Petits-suisses aux fruits

Lait

Dessert poire au chocolat

Lait

12/09/2024

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

# Lycée Roumanille

## Semaine 37

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

09/09/2024

Salade verte  
Macedoine  
Chili con soja vegetarien  
Tofu a la tomate  
Riz  
Saint moret  
Morbier  
Pain bio

								X		X			
		X						X		X			
				X									
				X									
					X								
					X								
X													

10/09/2024

Lentilles vinaigrette  
Taboule  
Merlu blanc au citron  
Haricots verts persilles  
Petits pois a la creme  
Saint-paulin  
Pain

								X		X			
X										X			
			X										
					X								
					X								
X													

11/09/2024

Salade verte  
Cheeseburger  
Mousseline de poisson blanc  
Fenouil braise  
Ketchup  
Fromage blanc  
Pain

								X		X			
X					X				X				
			X		X								
X													
								X		X			
					X								
X													

12/09/2024

Betteraves vinaigrette  
Merlu blanc a l'aneth  
Faisselle  
P'tit louis coque  
Quatre quart  
Pain

								X		X			
			X										
					X								
					X								
			X		X								
X													

# Semaine 37

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

## 13/09/2024

- Tomates vinaigrette
- Salade verte
- Chou romanesco sauce moutarde
- Lasagnes bolognaise
- Lasagnes aux legumes
- Filet de hoki poche
- Haricots plats
- Yaourt
- Kiri
- Pain

								X		X			
								X		X			
								X		X			
X		X			X								
X		X			X								
			X										
					X								
					X								
X													

## 09/09/2024

- Filet de colin meuniere
- Brocolis vapeur
- Yaourt nature sucre

X			X										
					X								
					X								

## 10/09/2024

- Salade exotique
- Saute de porc
- Pates macaroni
- Tomme de vache

								X		X			
X													
X					X								
					X								

## 11/09/2024

- Tomates au mais
- Omelette au fromage
- Boulgour
- Petits-suisseaux fruits
- Dessert poire au chocolat

								X		X			
		X			X								
X					X								
					X								

## 12/09/2024

- Salade verte

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

# Allergènes potentiels



## Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



## Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



## Poissons

Poissons et produits à base de poissons



## Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



## Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



## Soja

Soja et produits à base de soja



## Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



## Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



## Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>)



## Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



## Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



## Lupin

Lupin et produits à base de lupin



## Céleri

Céleri et produits à base de céleri