
















LUNDI 30/09

Pamplemousse au sucre 
 Salade verte
 Salade grecque 
 ———
 Emince de volaille en fricassée
 Tofu tikka masala  
 Encornets provençal
 ———
 Ebly pilaf 
 Haricots plats
 ———
 Yaourt  
 Saint moret
 ———
 Corbeille de fruits octobre
 Tarte aux framboises
 ———
 Pain bio 

MARDI 01/10

Salade de maïs 
 Tomates au basilic
 Betteraves vinaigrette 
 ———
 Filet de colin sce tomate
 Escalope de dinde viennoise
 ———
 Brocolis vapeur 
 Gratin dauphinois  
 ———
 Emmental 
 ———
 Corbeille de fruits octobre
 Crème au nesquick sans oeufs 
 ———
 Pain

MERCREDI 02/10

Pois chiches en salade  
 Salade verte
 ———
 Cari de poisson
 Colombo de porc 
 ———
 Courgettes sautées
 Semoule de ble au fromage  
 ———
 Petits-suisseaux fruits
 ———
 Raisin blanc
 Corbeille de fruits octobre
 ———
 Pain

JEUDI 03/10

Carottes râpées 
 Veloute dubarry froid 
 Macedoine
 ———
 Blanquette de veau 
 Merlu blanc bordelaise
 Blanquette de tofu  
 ———
 Boulgour 
 Navets au basilic  
 ———
 Tomme des pyrenees
 ———
 Compote de pomme  
 Corbeille de fruits octobre
 ———
 Pain

VENDREDI 04/10

Concombre aux fines herbes 
 Tomates au basilic
 Haricots verts en salade 
 ———
 Chili con soja végétarien  
 Quenelles nature à la tomate 
 ———
 Riz 
 Butternut roti  
 ———
 Faisselle au miel
 Saint moret
 ———
 Corbeille de fruits octobre
 Poire
 ———
 Pain

 Menu conseillé  Bio  Fait Maison

 Local  Végétarien

  Aide UE à destination des écoles

VINCENT HOMBELINE
PROVISEURE

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

LUNDI 30/09

Salade exotique 

Nem

Riz 

Poelee wok


Yaourt nature sucre

Gateau de semoule  

MARDI 01/10

Salade verte

Lasagnes bolognaise  

Fromage blanc 

Compote de pomme  

MERCREDI 02/10

Tomates mozzarella

Nuggets de poulet

Spicy potatos

Vercorais 

Ananas au sirop

JEUDI 03/10

Betteraves au maïs 

Sauce carbonara 

Pates macaroni 

Gruyere rape 

Corbeille de fruits octobre

VENDREDI 04/10

 Menu conseillé  Bio  Fait Maison

 Local  Végétarien

  Aide UE à destination des écoles

VINCENT HOMBELINE
PROVISEURE

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

Plats

30/09/2024

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Salade grecque

Lait, Anhydrides sulfureux

Tofu tikka masala

Soja

Encornets provencal

Crustacés, Poissons

Ebly pilaf

Céréales avec gluten, Lait

Haricots plats

Lait

Yaourt

Lait

Saint moret

Lait

Tarte aux framboises

Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Pain bio

Céréales avec gluten

01/10/2024

Betteraves vinaigrette

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Filet de colin sce tomate

Poissons

Escalope de dinde viennoise

Céréales avec gluten

Brocolis vapeur

Lait

Gratin dauphinois

Lait

Emmental

Lait

Creme au nesquick sans oeufs

Lait

Pain

Céréales avec gluten

02/10/2024

Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cari de poisson	Poissons
Semoule de ble au fromage	Céréales avec gluten, Lait
Petits-suisses aux fruits	Lait
Pain	Céréales avec gluten

03/10/2024

Veloute dubarry froid	Lait
Macedoine	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Blanquette de veau	Lait
Merlu blanc bordelaise	Poissons
Blanquette de tofu	Soja, Lait
Boulgour	Céréales avec gluten, Lait
Navets au basilic	Lait
Pain	Céréales avec gluten

04/10/2024

Concombre aux fines herbes	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Haricots verts en salade	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Chili con soja vegetarien	Soja
Quenelles nature a la tomate	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Riz	Lait
Faisselle au miel	Lait
Saint moret	Lait
Pain	Céréales avec gluten

Plats

30/09/2024

Salade exotique

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Nem

Céréales avec gluten, Soja, Céleri, Sésame

Riz

Lait

Poelee wok

Lait

Yaourt nature sucre

Lait

Gateau de semoule

Oeufs, Lait

01/10/2024

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Lasagnes bolognaise

Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Fromage blanc

Lait

02/10/2024

Nuggets de poulet

Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Vercorais

Lait

03/10/2024

Betteraves au maïs

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Sauce carbonara

Lait

Pates macaroni

Céréales avec gluten, Lait

Gruyere rape

Lait

Lycée Roumanille

Semaine 40

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

30/09/2024

- Salade verte
- Salade grecque
- Tofu tikka masala
- Encornets provençal
- Ebly pilaf
- Haricots plats
- Yaourt
- Saint moret
- Tarte aux framboises
- Pain bio

								X		X			
					X					X			
			X										
X					X								
					X								
					X								
X		X			X								
X													

01/10/2024

- Betteraves vinaigrette
- Filet de colin sce tomate
- Escalope de dinde viennoise
- Brocolis vapeur
- Gratin dauphinois
- Emmental
- Creme au nesquick sans oeufs
- Pain

								X		X			
			X										
X													
					X								
					X								
					X								
X													

02/10/2024

- Salade verte
- Cari de poisson
- Semoule de ble au fromage
- Petits-suisseaux fruits
- Pain

								X		X			
			X										
X					X								
					X								
X													

Semaine 40

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

03/10/2024

- Veloute dubarry froid
- Macedoine
- Blanquette de veau
- Merlu blanc bordelaise
- Blanquette de tofu
- Boulgour
- Navets au basilic
- Pain

					X								
		X						X		X			
					X								
			X										
				X	X								
X					X								
					X								
X													

04/10/2024

- Concombre aux fines herbes
- Haricots verts en salade
- Chili con soja vegetarien
- Quenelles nature a la tomate
- Riz
- Faisselle au miel
- Saint moret
- Pain

					X			X		X			
								X		X			
				X									
X		X			X								
					X								
					X								
					X								
X													

30/09/2024

- Salade exotique
- Nem
- Riz
- Poelee wok
- Yaourt nature sucre
- Gateau de semoule

								X		X			
X				X			X		X				
					X								
					X								
					X								
		X			X								

01/10/2024

- Salade verte
- Lasagnes bolognaise
- Fromage blanc

								X		X			
X		X			X								
					X								

02/10/2024

- Nuggets de poulet
- Vercorais

X		X			X								
					X								

Semaine 40

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides	
03/10/2024															
Betteraves au maïs									X		X				
Sauce carbonara						X									
Pates macaroni	X					X									
Gruyere rape						X									

Allergènes potentiels



Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



Poissons

Poissons et produits à base de poissons



Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



Soja

Soja et produits à base de soja



Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)



Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Lupin

Lupin et produits à base de lupin



Céleri

Céleri et produits à base de céleri