






LUNDI 07/10

Salade verte
 Salade d'avocat 
 Betteraves vinaigrette 

 Merguez 
 Morue berlinoise 
 Chipolatas 

 Purée
 Petits pois à la crème 

 Tomme blanche

 Pomme golden
 Corbeille de fruits octobre

 Pain bio 

MARDI 08/10

Duo de céleri et carotte 

 Courgettes au pesto 
 Terrine jardinière 
 

 Omelette au fromage 
 Dhal de lentilles corail 



 Légumes rotis 
 Quinoa 

 Yaourt nature sucre 

 Corbeille de fruits octobre
 Brownies aux noix s

 Pain

MERCREDI 09/10

Salade d'ebly aux saucisses 
 Terrine au deux poissons

 Galette végétale 

 Filet de colin poche


 Poêlée ratatouille
 Salsifis au beurre



 Emmental 




 Eclair chocolat
 Corbeille de fruits septembre



 Pain

JEUDI 10/10

Salade de maïs 
 Tomates au basilic
 Macedoine

 Saute de boeuf provençal 

 Merlu blanc à la tomate


 Pommes de terre vapeur 

 Brocolis vapeur 


 Yaourt 




 Raisin blanc
 Corbeille de fruits octobre


 Pain

VENDREDI 11/10

Salade verte
 Papeton d'aubergines 
 Anchoïade 

 Boulettes de boeuf
 Filet de colin meunière 


 Semoule couscous d'épeautre 
 Légumes couscous 



 Vercorais 

 Dany vanille
 Corbeille de fruits octobre

 Pain

LUNDI 07/10

Pamplemousse au sucre 

Saute de porc aux champignons  


Polenta  

Yaourt nature sucre

Ile flottante


MARDI 08/10

Chou-fleur vinaigrette

Filet de colin meuniere 

Jardiniere de legumes

Fromage blanc battu portion   

Compote de pomme  

MERCREDI 09/10

Carottes rapees 

Emince de volaille en fricasee

Puree

Brie

Raisin blanc

JEUDI 10/10

Salade verte

Pizza royale 

Yaourt aux fruits

Corbeille de fruits octobre

VENDREDI 11/10

 Menu conseillé  Bio  Fait Maison

 Local  Végétarien

  Aide UE à destination des écoles

VINCENT HOMBELINE
PROVISEURE

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

Plats

07/10/2024

Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Betteraves vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Morue berlinoise	Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Puree	Lait
Petits pois a la creme	Lait
Pain bio	Céréales avec gluten

08/10/2024

Duo de celeri et carotte	Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Terrine jardiniere	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Omelette au fromage	Oeufs, Lait
Yaourt nature sucre	Lait
Pain	Céréales avec gluten

09/10/2024

Salade d'ebly aux saucisses	Céréales avec gluten
Filet de colin poche	Poissons
Salsifis au beurre	Lait
Emmental	Lait
Eclair chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Pain	Céréales avec gluten

10/10/2024

Macedoine**Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux****Merlu blanc a la tomate****Poissons****Brocolis vapeur****Lait****Yaourt****Lait****Pain****Céréales avec gluten**

11/10/2024

Salade verte**Moutarde, Anhydrides sulfureux****Papeton d'aubergines****Oeufs****Anchoiade****Lait, Céleri****Filet de colin meuniere****Céréales avec gluten, Poissons****Legumes couscous****Céleri****Vercorais****Lait****Dany vanille****Lait****Pain****Céréales avec gluten**

07/10/2024

Polenta**Lait****Yaourt nature sucre****Lait****Ile flottante****Oeufs, Lait**

08/10/2024

Chou-fleur vinaigrette**Moutarde, Anhydrides sulfureux****Filet de colin meuniere****Céréales avec gluten, Poissons****Jardiniere de legumes****Lait****Fromage blanc battu portion****Lait**

Plats

09/10/2024

Puree

Lait

Brie

Lait

10/10/2024

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Pizza royale

Céréales avec gluten, Lait

Yaourt aux fruits

Lait

Lycée Roumanille

Semaine 41

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

07/10/2024

- Salade verte
- Betteraves vinaigrette
- Morue berlinoise
- Puree
- Petits pois a la creme
- Pain bio

								X		X			
								X		X			
			X		X					X			
					X								
					X								
X													

08/10/2024

- Duo de celeri et carotte
- Terrine jardiniere
- Omelette au fromage
- Yaourt nature sucre
- Pain

		X					X	X		X			
X		X			X								
		X			X								
					X								
X													

09/10/2024

- Salade d'ebly aux saucisses
- Filet de colin poche
- Salsifis au beurre
- Emmental
- Eclair chocolat
- Pain

X													
			X										
					X								
					X								
X		X			X								
X													

10/10/2024

- Macedoine
- Merlu blanc a la tomate
- Brocolis vapeur
- Yaourt
- Pain

		X						X		X			
			X										
					X								
					X								
X													

Semaine 41

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

11/10/2024

- Salade verte
- Papeton d'aubergines
- Anchoiade
- Filet de colin meuniere
- Legumes couscous
- Vercorais
- Dany vanille
- Pain

								X		X			
		X											
					X		X						
X			X										
							X						
					X								
X													

07/10/2024

- Polenta
- Yaourt nature sucre
- Ile flottante

					X								
					X								
		X			X								

08/10/2024

- Chou-fleur vinaigrette
- Filet de colin meuniere
- Jardiniere de legumes
- Fromage blanc battu portion

								X		X			
X			X										
					X								
					X								

09/10/2024

- Puree
- Brie

					X								
					X								

10/10/2024

- Salade verte
- Pizza royale
- Yaourt aux fruits

								X		X			
X					X								
					X								

Allergènes potentiels



Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



Poissons

Poissons et produits à base de poissons



Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



Soja

Soja et produits à base de soja



Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)



Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Lupin

Lupin et produits à base de lupin



Céleri

Céleri et produits à base de céleri