

LUNDI 10/03

Betteraves vinaigrette 
 Macedoine
 Maquereau a la tomate

 Sauce bolognaise  
 Sauce fruits de mer 
 Sauce bolognaise vegetale  

 Pates macaroni 
 Brunoise de legumes s

 Gruyere rape 
 Saint-nectaire 

 Cocktail de fruits
 Corbeille de fruits

 Pain bio 

MARDI 11/03

Lentilles charcutiere  
 Potage dubarry 
 Salade de maïs 

 Filet de dinde aux champignons 
 Merlu blanc bordelaise






 Poelee ratatouille
 Puree  


 Yaourt nature 1/2 ecreme  




 Compote de pomme  
 Corbeille de fruits


 Pain

MERCREDI 12/03

Terrine jardiniere   
 Poireaux vinaigrette  

 Cassoulet gersoïis
 Omelette au fromage 

 Haricots blancs sauce tomate 
 Butternut roti  

 Yaourt aromatise seu 

 Corbeille de fruits mars

 Pain

JEUDI 13/03

Carottes rapees 
 Salade verte aux pommes
 Coeurs de palmier avocat

 Quenelles nature a la tomate 
 Gratin de ravioles 



 Haricots verts au beurre 
 Boulgour 



 Brie
 Faisselle  





 Quatre quarts 
 Corbeille de fruits


 Pain

VENDREDI 14/03

Radis
 Endives au fromage
 Celeri remoulade  

 Estouffade de boeuf  
 Merlu blanc a l'aneth

 Ebly pilaf 
 Gratin d'epinars   

 Fromage blanc 

 Corbeille de fruits
 Ananas au sirop

 Pain

LUNDI 10/03

Salade de riz  

Chipolatas 


Galettes de légumes

P'tit louis coque

Corbeille de fruits

MARDI 11/03

Salade verte


Saute de veau provençal 


Polenta  


Fromage blanc 

Pêches au sirop

MERCREDI 12/03

Salade grecque 

Colombo de porc 

Carottes sautées 

Petits-suisseaux fruits

Brownies aux noix  

JEUDI 13/03

Cœurs de palmier en salade

Salade verte

Croque monsieur  

Saint moret

Ananas au sirop

VENDREDI 14/03

Plats

10/03/2025

Betteraves vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Macedoine	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Sauce fruits de mer	Poissons, Lait
Sauce bolognaise vegetale	Soja
Pates macaroni	Céréales avec gluten, Lait
Brunoise de legumes s	Céréales avec gluten
Gruyere rape	Lait
Saint-nectaire	Lait
Pain bio	Céréales avec gluten

11/03/2025

Lentilles charcutiere	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Potage dubarry	Lait
Filet de dinde aux champignons	Lait
Merlu blanc bordelaise	Poissons
Puree	Lait
Yaourt nature 1/2 ecreme	Lait
Pain	Céréales avec gluten

12/03/2025

Terrine jardiniere	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Poireaux vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Omelette au fromage	Oeufs, Lait
Yaourt aromatisé seau	Lait
Pain	Céréales avec gluten

13/03/2025

Salade verte aux pommes	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Coeurs de palmier avocat	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Quenelles nature a la tomate	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Gratin de ravioles	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Haricots verts au beurre	Lait
Boulgour	Céréales avec gluten, Lait
Brie	Lait
Faisselle	Lait
Quatre quarts	Oeufs, Lait
Pain	Céréales avec gluten

14/03/2025

Radis	Lait
Endives au fromage	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Celeri remoulade	Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Merlu blanc a l'aneth	Poissons
Ebly pilaf	Céréales avec gluten, Lait
Gratin d'épinards	Céréales avec gluten, Lait
Fromage blanc	Lait
Pain	Céréales avec gluten

10/03/2025

Salade de riz	Moutarde, Anhydrides sulfureux
P'tit louis coque	Lait

Plats

11/03/2025

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Polenta

Lait

Fromage blanc

Lait

12/03/2025

Salade grecque

Lait, Anhydrides sulfureux

Carottes sautees

Lait

Petits-suisses aux fruits

Lait

Brownies aux noix

Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques

13/03/2025

Coeurs de palmier en salade

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Croque monsieur

Céréales avec gluten, Lait

Saint moret

Lait

Lycée Roumanille

Semaine 11

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

10/03/2025

- Betteraves vinaigrette
- Macedoine
- Sauce fruits de mer
- Sauce bolognaise vegetale
- Pates macaroni
- Brunoise de legumes s
- Gruyere rape
- Saint-nectaire
- Pain bio

								X		X			
		X						X		X			
			X		X								
				X									
X					X								
X													
					X								
					X								
X													

11/03/2025

- Lentilles charcutiere
- Potage dubarry
- Filet de dinde aux champignons
- Merlu blanc bordelaise
- Puree
- Yaourt nature 1/2 ecreme
- Pain

								X		X			
					X								
				X									
					X								
					X								
X													

12/03/2025

- Terrine jardiniere
- Poireaux vinaigrette
- Omelette au fromage
- Yaourt aromatisé seau
- Pain

X		X			X								
								X		X			
		X			X								
					X								
X													

Semaine 11

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

13/03/2025

- Salade verte aux pommes
- Coeurs de palmier avocat
- Quenelles nature a la tomate
- Gratin de ravioles
- Haricots verts au beurre
- Boulgour
- Brie
- Faisselle
- Quatre quarts
- Pain

								X		X			
								X		X			
X		X			X								
X		X			X								
					X								
X					X								
					X								
					X								
		X			X								
X													

14/03/2025

- Radis
- Endives au fromage
- Celeri remoulade
- Merlu blanc a l'aneth
- Ebly pilaf
- Gratin d'epinards
- Fromage blanc
- Pain

					X								
					X			X		X			
		X					X	X		X			
			X										
X					X								
X					X								
					X								
X													

10/03/2025

- Salade de riz
- P'tit louis coque

								X		X			
					X								

11/03/2025

- Salade verte
- Polenta
- Fromage blanc

								X		X			
					X								
					X								

12/03/2025

- Salade grecque
- Carottes sautees
- Petits-suissees aux fruits
- Brownies aux noix

					X					X			
					X								
					X								
X		X			X	X							

Semaine 11

		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
13/03/2025															
Cœurs de palmier en salade										X		X			
Salade verte										X		X			
Croque monsieur		X					X								
Saint moret							X								

Allergènes potentiels



Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



Poissons

Poissons et produits à base de poissons



Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



Soja

Soja et produits à base de soja



Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)



Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Lupin

Lupin et produits à base de lupin



Céleri

Céleri et produits à base de céleri