

LUNDI 17/03

Salade hawaïenne 
 Betteraves vinaigrette 
 Salade verte
 Pilon de poulet
 Tofu tikka masala  
 Merlu blanc au basilic
 Carottes au beurre 
 Quinoa 
 Edam
 Beignet au chocolat
 Corbeille de fruits
 Pain bio 

MARDI 18/03

Salade verte aux pommes
 Carottes râpées 
 Celeri remoulade  
 Sauce bolognaise  
 Morue berlinoise 
 Sauce au bleu du vercors 
  
 Spaghetti 
 Haricots plats
 Cantal
 Corbeille de fruits
 Pain

MERCREDI 19/03

Coleslaw 
 Mousse d'artichauts  
 Saute de porc aux champignons  
 Mousseline de poisson blanc  
 Blettes provençale  
 Polenta  
 Fromage blanc 
 Ananas frais
 Pain

JEUDI 20/03

Pamplemousse au sucre 
 Lentilles vinaigrette  


 Poireaux vinaigrette  
 Omelette au fromage  
 Jambalaya aux haricots rouges 
 Panais au four  
 Riz 
 Corbeille de fruits mars
 Creme au chocolat sans oeufs   
 Pain


VENDREDI 21/03

Salade verte
 Macedoine
 Salade de fèves
 Emince de dinde sauce au curry 
 Merlu blanc a l'aneth
 Brunoise de legumes  
 Gratin dauphinois  
 Yaourt  
 Corbeille de fruits mars
 Tarte aux pommes
 Pain

LUNDI 17/03

Chou-fleur vinaigrette  

Filet de colin meuniere 

Gratin dauphinois  

Yaourt aromatisé

Ile flottante

MARDI 18/03

Poireaux vinaigrette  

Gratin de ravioles et légumes


Saint-nectaire 

Corbeille de fruits

MERCREDI 19/03

Taboule 

Cordon bleu de dindonneau

Butternut roti  

Petits-suisseaux fruits

Corbeille de fruits mars

JEUDI 20/03

Endives au fromage

Merguez 

Haricots verts persilles 

Tomme des pyrenees

Gaufre chantilly chocolat

VENDREDI 21/03

 Menu conseillé  Bio  Fait Maison

 Local  Végétarien

 Aide UE à destination des écoles

VINCENT HOMBELINE
PROVISEURE

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

17/03/2025

Salade hawaïenne	Crustacés, Poissons, Mollusques
Betteraves vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Tofu tikka masala	Soja
Merlu blanc au basilic	Poissons
Carottes au beurre	Lait
Edam	Lait
Pain bio	Céréales avec gluten

18/03/2025

Salade verte aux pommes	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Celeri remoulade	Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Morue berlinoise	Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Sauce au bleu du vercors	Lait
Spaghetti	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Haricots plats	Lait
Cantal	Lait
Pain	Céréales avec gluten

19/03/2025

Coleslaw	Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Mousse d'artichauts	Céréales avec gluten, Lait
Mousseline de poisson blanc	Poissons, Lait
Blettes provencale	Lait
Polenta	Lait
Fromage blanc	Lait
Pain	Céréales avec gluten

20/03/2025

Lentilles vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Poireaux vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Omelette au fromage	Oeufs, Lait
Jambalaya aux haricots rouges	Soja
Panais au four	Lait
Riz	Lait
Creme au chocolat sans oeufs	Lait
Pain	Céréales avec gluten

21/03/2025

Salade verte**Moutarde, Anhydrides sulfureux****Macedoine****Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux****Salade de feves****Anhydrides sulfureux****Emince de dinde sauce au curry****Lait****Merlu blanc a l'aneth****Poissons****Brunoise de legumes****Lait, Céleri****Gratin dauphinois****Lait****Yaourt****Lait****Tarte aux pommes****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait****Pain****Céréales avec gluten**

17/03/2025

Chou-fleur vinaigrette**Moutarde, Anhydrides sulfureux****Filet de colin meuniere****Céréales avec gluten, Poissons****Gratin dauphinois****Lait****Yaourt aromatisé****Lait****Ile flottante****Oeufs, Lait**

18/03/2025

Poireaux vinaigrette**Moutarde, Anhydrides sulfureux****Gratin de ravioles et legumes****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait****Saint-nectaire****Lait**

19/03/2025

Taboule**Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux****Petits-suisses aux fruits****Lait**

Plats

20/03/2025

Endives au fromage

Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux

Haricots verts persilles

Lait

Gaufre chantilly chocolat

Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Lycée Roumanille

Semaine 12

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

17/03/2025

Salade hawaïenne
 Betteraves vinaigrette
 Salade verte
 Tofu tikka masala
 Merlu blanc au basilic
 Carottes au beurre
 Edam
 Pain bio

	X		X										X
								X		X			
								X		X			
				X									
			X										
					X								
					X								
X													

18/03/2025

Salade verte aux pommes
 Céleri remoulade
 Morue berlinoise
 Sauce au bleu du vercors
 Spaghetti
 Haricots plats
 Cantal
 Pain

								X		X			
		X					X	X		X			
			X		X					X			
					X								
X		X			X								
					X								
					X								
X													

19/03/2025

Coleslaw
 Mousse d'artichauts
 Mousseline de poisson blanc
 Blettes provençale
 Polenta
 Fromage blanc
 Pain

		X					X	X		X			
X					X								
			X		X								
					X								
					X								
					X								
X													

Semaine 12

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

20/03/2025

- Lentilles vinaigrette
- Poireaux vinaigrette
- Omelette au fromage
- Jambalaya aux haricots rouges
- Panais au four
- Riz
- Creme au chocolat sans oeufs
- Pain

								X		X			
								X		X			
		X			X								
				X									
					X								
					X								
X													

21/03/2025

- Salade verte
- Macedoine
- Salade de fèves
- Emince de dinde sauce au curry
- Merlu blanc a l'aneth
- Brunoise de legumes
- Gratin dauphinois
- Yaourt
- Tarte aux pommes
- Pain

								X		X			
		X						X		X			
										X			
					X								
			X										
					X		X						
					X								
X		X			X								
X													

17/03/2025

- Chou-fleur vinaigrette
- Filet de colin meuniere
- Gratin dauphinois
- Yaourt aromatisé
- Ile flottante

								X		X			
X			X										
					X								
					X								
		X			X								

18/03/2025

- Poireaux vinaigrette
- Gratin de ravioles et legumes
- Saint-nectaire

								X		X			
X		X			X								
					X								

19/03/2025

- Taboule
- Petits-suisseaux aux fruits

X										X			
					X								

Semaine 12

20/03/2025

Endives au fromage
Haricots verts persilles
Gaufre chantilly chocolat

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
					X			X		X			
X		X			X								

Allergènes potentiels



Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



Poissons

Poissons et produits à base de poissons



Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



Soja

Soja et produits à base de soja



Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)



Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Lupin

Lupin et produits à base de lupin



Céleri

Céleri et produits à base de céleri