






LUNDI 24/03

Endives au fromage  
Moules a la catalane  
Poivron grille

Paella marine   
Meuniere de poisson blanc 


Poelee ratatouille  
Riz 


Emmental 

Ananas au sirop  
Creme catalane  


Pain bio 

MARDI 25/03

Pommes de terre aux saucisses  
Carottes rapees   
Chou blanc en salade

Currywurst   
Marmite du rhin

Boulette vegetale 

Haricots verts au beurre 


Chou rouge braise

Gouda

Corbeille de fruits mars  
Foret noire

Pain

MERCREDI 26/03

Tomates mozzarella  
Courgettes au pesto 

Filet de lieu poche sauce tomate

Cappeletti ricotta epinard

Carottes au beurre 

Saint moret

Gorgonzola

Tiramisu

Corbeille de fruits mars

Cocktail de fruits

Pain


JEUDI 27/03

Salade midlands  
Salade verte

Pamplemousse au sucre 

Cottage pie  

Fish pie 

Petits pois a la menthe 

Petits-suissees aux fruits

Cheddar

Corbeille de fruits mars

Cake anglais  

Pain

VENDREDI 28/03

Duo de celeri et carotte  

Salade grecque 

Champignons a la grecque 

Ratatouille en moussaka 

Chili con carne 

Ebly pilaf 

Courgettes sautees

Vache qui rit

Compote de pomme  

Corbeille de fruits mars

Halva grec aux amandes  

Pain

 Menu conseillé  Bio  Fait Maison


 Local  Végétarien

 Aide UE à destination des écoles

VINCENT HOMBELINE  
PROVISEURE


DELASARA SANDRINE  
GESTIONNAIRE

LUNDI 24/03

Pamplemousse au sucre 

Sauce bolognaise  

Spaghetti 

Gruyere rape 

Abricots au sirop



MARDI 25/03

Salade d'avocat 

Calmars a la romaine

Gratin de poireaux  

Yaourt aux fruits 

Brownies aux noix  

MERCREDI 26/03


Salade verte



Tartiflette 

Compote de peche

JEUDI 27/03

Pizza au fromage

Boulette vegetale 

Chou-fleur persille  

Yaourt nature 1/2 ecreme  

Ananas frais

VENDREDI 28/03

 Menu conseillé  Bio  Fait Maison

 Local  Végétarien

  Aide UE à destination des écoles

VINCENT HOMBELINE  
PROVISEURE

DELASARA SANDRINE  
GESTIONNAIRE

24/03/2025

<b>Endives au fromage</b>	<b>Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>Moules a la catalane</b>	<b>Crustacés, Poissons, Anhydrides sulfureux, Mollusques</b>
<b>Paella marine</b>	<b>Crustacés, Poissons</b>
<b>Meuniere de poisson blanc</b>	<b>Céréales avec gluten, Poissons</b>
<b>Riz</b>	<b>Lait</b>
<b>Emmental</b>	<b>Lait</b>
<b>Creme catalane</b>	<b>Lait</b>
<b>Pain bio</b>	<b>Céréales avec gluten</b>

25/03/2025

<b>Pommes de terre aux saucisses</b>	<b>Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>Chou blanc en salade</b>	<b>Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>Currywurst</b>	<b>Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>Marmite du rhin</b>	<b>Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>Haricots verts au beurre</b>	<b>Lait</b>
<b>Gouda</b>	<b>Lait</b>
<b>Pain</b>	<b>Céréales avec gluten</b>

26/03/2025

<b>Filet de lieu poche sauce tomate</b>	<b>Poissons</b>
<b>Cappeletti ricotta epinard</b>	<b>Céréales avec gluten, Oeufs, Lait</b>
<b>Carottes au beurre</b>	<b>Lait</b>
<b>Saint moret</b>	<b>Lait</b>
<b>Pain</b>	<b>Céréales avec gluten</b>

27/03/2025

Salade midlands	Lait
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cottage pie	Lait
Fish pie	Crustacés, Poissons, Lait, Mollusques
Petits pois a la menthe	Lait
Petits-suisses aux fruits	Lait
Cake anglais	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Pain	Céréales avec gluten

28/03/2025

Duo de celeri et carotte	Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade grecque	Lait, Anhydrides sulfureux
Champignons a la grecque	Anhydrides sulfureux
Ratatouille en moussaka	Lait
Ebly pilaf	Céréales avec gluten, Lait
Vache qui rit	Lait
Halva grec aux amandes	Fruits à coques
Pain	Céréales avec gluten

24/03/2025

Spaghetti	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Gruyere rape	Lait

25/03/2025

**Calmars a la romaine****Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons****Gratin de poireaux****Céréales avec gluten, Lait****Yaourt aux fruits****Lait****Brownies aux noix****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques**

26/03/2025

**Salade verte****Moutarde, Anhydrides sulfureux****Tartiflette****Lait, Anhydrides sulfureux**

27/03/2025

**Chou-fleur persille****Lait****Yaourt nature 1/2 ecreme****Lait**

# Lycée Roumanille

## Semaine 13

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

### 24/03/2025

- Endives au fromage
- Moules a la catalane
- Paella marine
- Meuniere de poisson blanc
- Riz
- Emmental
- Creme catalane
- Pain bio

					X			X		X			
	X		X							X		X	
	X		X										
X			X										
					X								
					X								
					X								
X													

### 25/03/2025

- Pommes de terre aux saucisses
- Chou blanc en salade
- Currywurst
- Marmite du rhin
- Haricots verts au beurre
- Gouda
- Pain

		X						X		X			
		X						X		X			
								X		X			
			X					X		X			
					X								
					X								
X													

### 26/03/2025

- Filet de lieu poche sauce tomate
- Cappeletti ricotta epinard
- Carottes au beurre
- Saint moret
- Pain

			X										
X		X			X								
					X								
					X								
X													

### 27/03/2025

- Salade midlands
- Salade verte
- Cottage pie
- Fish pie
- Petits pois a la menthe
- Petits-suissees aux fruits
- Cake anglais
- Pain

					X								
								X		X			
					X								
	X		X		X							X	
					X								
					X								
X		X			X								
X													

# Semaine 13

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

28/03/2025

Duo de celeri et carotte

Salade grecque

Champignons a la grecque

Ratatouille en moussaka

Ebly pilaf

Vache qui rit

Halva grec aux amandes

Pain

		X					X	X		X			
					X					X			
										X			
					X								
X					X								
					X								
						X							
X													

24/03/2025

Spaghetti

Gruyere rape

X		X			X								
					X								

25/03/2025

Calmars a la romaine

Gratin de poireaux

Yaourt aux fruits

Brownies aux noix

X		X	X										
X					X								
					X								
X		X			X	X							

26/03/2025

Salade verte

Tartiflette

								X		X			
					X					X			

27/03/2025

Chou-fleur persille

Yaourt nature 1/2 ecreme

					X								
					X								

# Allergènes potentiels



## Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



## Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



## Poissons

Poissons et produits à base de poissons



## Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



## Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



## Soja

Soja et produits à base de soja



## Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



## Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



## Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>)



## Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



## Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



## Lupin

Lupin et produits à base de lupin



## Céleri

Céleri et produits à base de céleri