




LUNDI 14/04




Salade d'ebly au thon  



Salade verte

Salade d'ebly aux saucisses 

Merlu a la tomate




Pilon de poulet


Gratin d'epinards   

Chou-fleur persille  

Yaourt aromatise

Corbeille de fruits avril

Creme au chocolat sans oeufs   

Pain bio 

MARDI 15/04

Macedoine

Poireaux vinaigrette  

Salade verte

Tortilla 

Chili con soja vegetarien  

Carottes sautees 

Riz 




Faisselle 


Corbeille de fruits avril

Pain


MERCREDI 16/04

Salade verte


Lentilles vinaigrette   


Emince de dinde sauce aux pommes 

Merlu blanc au basilic

Quinoa 

Poelee de cardons a la creme

Fromage blanc 

Quatre quarts aux pommes 

Corbeille de fruits avril

Pain

JEUDI 17/04

Chou-fleur vinaigrette  

Salade verte

Carottes rapees 

Dhal de lentilles corail   

Boeuf aux champignons  

Moules marinieres

Semoule couscous d'epeautre 

Legumes couscous 

Brie


Corbeille de fruits avril


Quatre quarts aux pommes 

Pain

VENDREDI 18/04


Salade verte



Betteraves vinaigrette 



Salade de maïs 

Boulettes de boeuf

Merlu blanc au citron

Haricots verts persilles 

Puree  

Yaourt  

Corbeille de fruits avril

Pain



LUNDI 14/04

Gaspacho 

Nugget's de poisson

Potatoes roty

Yaourt aux fruits

Compote de pomme  

MARDI 15/04

Poireaux vinaigrette  Colombo de porc 

Puree

Emmental 

Corbeille de fruits avril

MERCREDI 16/04


Salade verte

Hachis parmentier 

Petits-suisseaux fruits

Corbeille de fruits avril

JEUDI 17/04

Celeri remoulade  Filet de colin meuniere 

Jardiniere de legumes

Saint-paulin

Beignet au chocolat

VENDREDI 18/04

 Menu conseillé  Bio  Fait Maison Local  Végétarien Aide UE à destination des écolesVINCENT HOMBELINE
PROVISEUREDELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

14/04/2025

Salade d'ebly au thon	Céréales avec gluten, Poissons, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade d'ebly aux saucisses	Céréales avec gluten
Merlu a la tomate	Poissons
Gratin d'epinards	Céréales avec gluten, Lait
Chou-fleur persille	Lait
Yaourt aromatisé	Lait
Crème au chocolat sans oeufs	Lait
Pain bio	Céréales avec gluten

15/04/2025

Macedoine	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Poireaux vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Tortilla	Oeufs, Lait
Chili con soja vegetarien	Soja
Carottes sautees	Lait
Riz	Lait
Faisselle	Lait
Pain	Céréales avec gluten

16/04/2025

Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Lentilles vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Emince de dinde sauce aux pommes	Lait, Anhydrides sulfureux
Merlu blanc au basilic	Poissons
Poelee de cardons a la creme	Lait
Fromage blanc	Lait
Quatre quarts aux pommes	Oeufs, Lait
Pain	Céréales avec gluten

17/04/2025

Chou-fleur vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Moules marinières	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux, Mollusques
Legumes couscous	Céleri
Brie	Lait
Quatre quarts aux pommes	Oeufs, Lait
Pain	Céréales avec gluten

18/04/2025

Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Betteraves vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Merlu blanc au citron	Poissons
Haricots verts persilles	Lait
Puree	Lait
Yaourt	Lait
Pain	Céréales avec gluten

Plats

14/04/2025

Nugget's de poisson

Céréales avec gluten, Poissons

Yaourt aux fruits

Lait

15/04/2025

Poireaux vinaigrette

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Puree

Lait

Emmental

Lait

16/04/2025

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Hachis parmentier

Lait

Petits-suisses aux fruits

Lait

17/04/2025

Celeri remoulade

Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux

Filet de colin meuniere

Céréales avec gluten, Poissons

Jardiniere de legumes

Lait

Saint-paulin

Lait

Lycée Roumanille

Semaine 16

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

14/04/2025

Salade d'ebly au thon	X		X							X			
Salade verte								X		X			
Salade d'ebly aux saucisses	X												
Merlu a la tomate			X										
Gratin d'épinards	X				X								
Chou-fleur persille					X								
Yaourt aromatisé					X								
Crème au chocolat sans oeufs					X								
Pain bio	X												

15/04/2025

Macedoine		X						X		X			
Poireaux vinaigrette								X		X			
Salade verte								X		X			
Tortilla		X			X								
Chili con soja végétarien				X									
Carottes sautées					X								
Riz					X								
Faisselle					X								
Pain	X												

16/04/2025

Salade verte								X		X			
Lentilles vinaigrette								X		X			
Emince de dinde sauce aux pommes					X					X			
Merlu blanc au basilic			X										
Poêlée de cardons à la crème					X								
Fromage blanc					X								
Quatre quarts aux pommes		X			X								
Pain	X												

Semaine 16

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

17/04/2025

Chou-fleur vinaigrette
 Salade verte
 Moules marinières
 Legumes couscous
 Brie
 Quatre quarts aux pommes
 Pain

								X		X			
								X		X			
	X		X		X					X		X	
							X						
					X								
X		X			X								

18/04/2025

Salade verte
 Betteraves vinaigrette
 Merlu blanc au citron
 Haricots verts persilles
 Pûre
 Yaourt
 Pain

								X		X			
								X		X			
			X										
					X								
					X								
X													

14/04/2025

Nugget's de poisson
 Yaourt aux fruits

X			X										
					X								

15/04/2025

Poireaux vinaigrette
 Pûre
 Emmental

								X		X			
					X								
					X								

16/04/2025

Salade verte
 Hachis parmentier
 Petits-suisseaux fruits

								X		X			
					X								
					X								

17/04/2025

Celeri remoulade
 Filet de colin meunière
 Jardinière de légumes
 Saint-paulin

		X					X	X		X			
X			X										
					X								
					X								

Allergènes potentiels



Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



Poissons

Poissons et produits à base de poissons



Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



Soja

Soja et produits à base de soja



Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)



Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Lupin

Lupin et produits à base de lupin



Céleri

Céleri et produits à base de céleri