









LUNDI 31/03


Salade multicolore de la mer
Endives au fromage
Mousse d'artichauts  

Blanquette de tofu  


Chipolatas
Merlu blanc au citron

Lentilles au jus  

Blettes provençale  

Fromage blanc 

Orange
Tarte aux pommes

Pain bio 

MARDI 01/04

Salade verte
Chou-fleur vinaigrette  

Salade de feves

Quenelles nature a la tomate 

Tortilla 

Petits pois a la francaise  


Boullgur 


Saint-nectaire 


Cocktail de fruits
Corbeille de fruits avril

Pain




MERCREDI 02/04


Betteraves vinaigrette 

Guacamole 



Emince de dinde sauce aux pommes 

Merlu blanc a l'aneth

Epinards a la creme   

Quinoa 

Brie

Brownies aux noix  

Corbeille de fruits avril

Pain

JEUDI 03/04

Radis noir aux noix
Salade verte
Carottes rapees 

Saute de veau provençal  

Cari de poisson

Endives braisees

Gratin dauphinois  

Tomme de vache 

Corbeille de fruits avril

Pain

VENDREDI 04/04

Salade de maïs 

Salade verte
Salade hawaïenne 

Lasagnes bolognaise  

Lasagnes aux legumes   

Haricots verts persilles 

Yaourt  

Saint moret

Corbeille de fruits avril

Pain

LUNDI 31/03

Salade verte



 Saute de veau provençal 


 Polenta 



 Yaourt nature sucre


 Beignet aux pommes

MARDI 01/04

Poireaux vinaigrette 


 Cubes de poisson au curry

 Riz 

 Emmental 

 Corbeille de fruits avril

MERCREDI 02/04

Carottes rapees 

 Salade verte

 Bruschetta 


 Yaourt aux fruits 

 Compote de pomme 


JEUDI 03/04

Concombre aux fines herbes


 Hachis parmentier 

 Fromage blanc vanille 


 Corbeille de fruits avril

VENDREDI 04/04

31/03/2025

| | |
|-------------------------------------|---|
| Salade multicolore de la mer | Poissons |
| Endives au fromage | Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Mousse d'artichauts | Céréales avec gluten, Lait |
| Blanquette de tofu | Soja, Lait |
| Merlu blanc au citron | Poissons |
| Lentilles au jus | Céréales avec gluten, Lait |
| Blettes provençale | Lait |
| Fromage blanc | Lait |
| Tarte aux pommes | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait |
| Pain bio | Céréales avec gluten |

01/04/2025

| | |
|-------------------------------------|--|
| Salade verte | Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Chou-fleur vinaigrette | Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Salade de fèves | Anhydrides sulfureux |
| Quenelles nature a la tomate | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait |
| Tortilla | Oeufs, Lait |
| Petits pois a la française | Céréales avec gluten, Lait |
| Boulgour | Céréales avec gluten, Lait |
| Saint-nectaire | Lait |
| Pain | Céréales avec gluten |

02/04/2025

| | |
|---|---|
| Betteraves vinaigrette | Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Emince de dinde sauce aux pommes | Lait, Anhydrides sulfureux |
| Merlu blanc a l'aneth | Poissons |
| Epinards a la creme | Céréales avec gluten, Lait |
| Brie | Lait |
| Brownies aux noix | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques |
| Pain | Céréales avec gluten |

03/04/2025

| | |
|----------------------------|---------------------------------------|
| Radis noir aux noix | Lait, Fruits à coques |
| Salade verte | Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Cari de poisson | Poissons |
| Endives braisees | Lait |
| Gratin dauphinois | Lait |
| Tomme de vache | Lait |
| Pain | Céréales avec gluten |

04/04/2025

| | |
|---------------------------------|--|
| Salade verte | Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Salade hawaienne | Crustacés, Poissons, Mollusques |
| Lasagnes bolognaise | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait |
| Lasagnes aux legumes | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait |
| Haricots verts persilles | Lait |
| Yaourt | Lait |
| Saint moret | Lait |
| Pain | Céréales avec gluten |

Plats

31/03/2025

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Polenta

Lait

Yaourt nature sucre

Lait

01/04/2025

Poireaux vinaigrette

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Cubes de poisson au curry

Poissons, Lait

Riz

Lait

Emmental

Lait

02/04/2025

Salade verte

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Yaourt aux fruits

Lait

03/04/2025

Concombre aux fines herbes

Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux

Hachis parmentier

Lait

Fromage blanc vanille

Lait

Lycée Roumanille

Semaine 14

| Gluten | Crustacés | Œufs | Poisson | Soja | Lait | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|------|---------|------|------|----------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|------|---------|------|------|----------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

31/03/2025

Salade multicolore de la mer

Endives au fromage

Mousse d'artichauts

Blanquette de tofu

Merlu blanc au citron

Lentilles au jus

Blettes provençale

Fromage blanc

Tarte aux pommes

Pain bio

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | X | | | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | X | | X | | | |
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | X | X | | | | | | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | |
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | X | | | X | | | | | | | | |
| X | | | | | | | | | | | | | |

01/04/2025

Salade verte

Chou-fleur vinaigrette

Salade de fèves

Quenelles nature a la tomate

Tortilla

Petits pois a la française

Boulogour

Saint-nectaire

Pain

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | | | | | | X | | X | | | |
| | | | | | | | | X | | X | | | |
| | | | | | | | | | | X | | | |
| X | | X | | | X | | | | | | | | |
| | | X | | | X | | | | | | | | |
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | | | | | | | | | | | | |

02/04/2025

Betteraves vinaigrette

Emince de dinde sauce aux pommes

Merlu blanc a l'aneth

Epinards a la creme

Brie

Brownies aux noix

Pain

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|---|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | | | | | | X | | X | | | |
| | | | | | X | | | | | X | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | |
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | X | | | X | X | | | | | | | |
| X | | | | | | | | | | | | | |

Semaine 14

| Gluten | Crustacés | Oeufs | Poisson | Soja | Lait | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|-------|---------|------|------|----------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|-------|---------|------|------|----------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

03/04/2025

- Radis noir aux noix
- Salade verte
- Cari de poisson
- Endives braisées
- Gratin dauphinois
- Tomme de vache
- Pain

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|---|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | | | X | X | | | | | | | |
| | | | | | | | | X | | X | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | | | | | | | | | | | | |

04/04/2025

- Salade verte
- Salade hawaïenne
- Lasagnes bolognaise
- Lasagnes aux légumes
- Haricots verts persilles
- Yaourt
- Saint moret
- Pain

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|
| | | | | | | | | X | | X | | | |
| | X | | X | | | | | | | | | X | |
| X | | X | | | X | | | | | | | | |
| X | | X | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | | | | | | | | | | | | |

31/03/2025

- Salade verte
- Polenta
- Yaourt nature sucre

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | | | | | | X | | X | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |

01/04/2025

- Poireaux vinaigrette
- Cubes de poisson au curry
- Riz
- Emmental

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | | | | | | X | | X | | | |
| | | | X | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |

02/04/2025

- Salade verte
- Yaourt aux fruits

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | | | | | | X | | X | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |

03/04/2025

- Concombre aux fines herbes
- Hachis parmentier
- Fromage blanc vanille

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | | | X | | | X | | X | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |

Allergènes potentiels



Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



Poissons

Poissons et produits à base de poissons



Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



Soja

Soja et produits à base de soja



Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)



Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Lupin

Lupin et produits à base de lupin



Céleri

Céleri et produits à base de céleri