

LUNDI 05/01

Petit déjeuner 

MERCREDI 07/01

Petit déjeuner croissants 

JEUDI 08/01

Petit déjeuner sale 

VENDREDI 09/01

Petit déjeuner 



Menu conseillé

Local



Aide UE à destination des écoles



Végétarien



Bio



Fait Maison

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

DODU Christian
PROVISEUR

*Assaisonnement à part

LUNDI 05/01

Maquereau a la tomate

Betteraves vinaigrette  

Macedoine

Boulettes de boeuf 

Filet de colin poche

Spaghetti 

Fricassee de champignons 

Vercorais 

Gruyere rape 

Compote de pomme  

Corbeille de fruits

Pain bio  

MARDI 06/01

Carottes rapees  

Salade verte  

Potage du marche 

Rosbeef   

Merlu blanc a l'aneth

Gratin dauphinois    

Chou braise    

Brie

Corbeille de fruits

Peches au sirop

Pain 

MERCREDI 07/01

Lentilles charcutiere    

Salade verte  

Colombo de porc   

Colin d alaska frit

Gratin d'epinards    

Riz  

Yaourt nature sucre

Corbeille de fruits

Pain 

JEUDI 08/01

Salade d'avocat 

Salade verte  

Poireaux vinaigrette    

Jambalaya rôti vegetal    

Omelette au fromage    

Petits pois a la creme   

Quinoa  

Yaourt  

Galette des rois

Corbeille de fruits

Brioche des rois

Pain 

VENDREDI 09/01

Celeri remoulade   

Salade verte  

Veloute de courges   

Poisson de la semaine 

Saute de dinde  

Semoule couscous d'epautre  

Legumes couscous 

Tomme de vache  

Corbeille de fruits

Ananas au sirop

Pain 



Menu conseillé



Végétarien



Fait Maison



Local



Bio

DODU Christian
PROVISEUR

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE



Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

LUNDI 05/01

Croisillon a l'emmental

Gratin de ravioles   

Poelee ratatouille 

Mini babybel

Mousse ardechoise 

MARDI 06/01

Avocat au thon

Nuggets de poulet

Ebly pilaf   

Fromage blanc

Cocktail de fruits

MERCREDI 07/01

Quiche aux lequemes sans
pate  

Pilon de poulet

Chou-fleur persille   

Petits-suissees aux fruits

Corbeille de fruits

JEUDI 08/01

Carottes rapees  

Rougail de saucisses  

Puree

Emmental 

Abricots au sirop

VENDREDI 09/01

Lycée Roumanille

Sem 2 - RESTAURATION

Semaine 2

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
06/01/2026														
Petit déjeuner	X					X								
07/01/2026														
Petit déjeuner croissants	X					X								
08/01/2026														
Petit déjeuner sale	X					X								
09/01/2026														
Petit déjeuner	X					X								
05/01/2026														
Betteraves vinaigrette									X		X			
Macedoine			X						X		X			
Boulettes de boeuf	X				X									
Filet de colin poche				X										
Spaghetti	X		X			X								
Fricassee de champignons						X								
Vercorais						X								
Gruyere rape						X								
Pain bio	X													
06/01/2026														
Salade verte									X		X			
Potage du marche						X								
Rosbeef	X													
Merlu blanc a l'aneth				X										
Gratin dauphinois						X								
Chou braise						X								
Brie						X								
Pain	X													

Semaine 2

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

07/01/2026

- Lentilles charcutiere
- Salade verte
- Gratin d'epinards
- Riz
- Yaourt nature sucre
- Pain

								X		X			
								X		X			
X					X								
					X								
					X								
X													

08/01/2026

- Salade verte
- Poireaux vinaigrette
- Jambalaya rôti vegetal
- Omelette au fromage
- Petits pois a la creme
- Yaourt
- Galette des rois
- Pain

								X		X			
								X		X			
X													
		X			X								
X					X								
					X								
X		X			X	X							
X													

09/01/2026

- Celeri remoulade
- Salade verte
- Veloute de courges
- Poisson de la semaine
- Legumes couscous
- Tomme de vache
- Pain

		X					X	X		X			
								X		X			
					X								
X			X		X								
							X						
					X								
X													

05/01/2026

- Croisillon a l'emmental
- Gratin de ravioles
- Mini babybel
- Mousse ardechoise

X		X			X								
X		X			X								
					X								
					X	X							

06/01/2026

- Avocat au thon
- Nuggets de poulet
- Ebly pilaf
- Fromage blanc

		X	X					X		X			
X		X			X								
X					X								
					X								

Semaine 2

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

07/01/2026

Quiche aux legumes sans pate

Chou-fleur persille

Petits-suisseaux fruits

X		X			X								
					X								
					X								

08/01/2026

Emmental

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--