

LUNDI 12/01

Petit déjeuner sale 

MERCREDI 14/01

Petit déjeuner 

JEUDI 15/01

Petit déjeuner pain au
chocolat 

VENDREDI 16/01

Petit déjeuner 



Végétarien



DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

DODU Christian
PROVISEUR



Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

LUNDI 12/01

- Salade verte 
- Salade pomme de terre 
- Veloute de lentilles corail 
- Gratin de ravioles  
- Quenelles nature a la tomate 
- Galette vegetale  
- Haricots verts persilles 
- Poelee ratatouille 
- Emmental 
- Corbeille de fruits
- Pain bio  

MARDI 13/01

- Houmous   
- Poireaux vinaigrette  
- Salade hawaïenne hiver  
- Moussaka vegetarienne  
- Merlu blanc au citron  
- Filet de dinde aux champignons  
- Carottes au beurre  
- Ebly pilaf  
- Fromage blanc
- Corbeille de fruits
- Pain 

MERCREDI 14/01

- Celeri remoulade  
- Carottes rapees  
- Steak hache de veau
- Filet de hoki sce tomate
- Navets au basilic  
- Polenta  
- Saint moret  
- Faisselle  
- Creme nesquick sans oeufs  
- Salade exotique
- Pain 

JEUDI 15/01

- Endives au fromage
- Salade verte 
- Veloute de potiron  
- Merlu a la tomate  
- Tartiflette  
- Pommes de terre vapeur  
- Panais au four  
- Corbeille de fruits
- Pain 

VENDREDI 16/01

- Salade verte 
- Betteraves vinaigrette 
- Champignons aux avocats 
- Lasagnes bolognaise  
- Lasagnes aux legumes  
- Poisson de la semaine 
- Poelee de cardons
- Brie
- Compote de pomme 
- Corbeille de fruits
- Pain 

LUNDI 12/01

Endives au fromage

Filet de colin meuniere

Epinards a la creme

Saint-paulin

Eclair chocolat



MARDI 13/01

Taboule

Cordon bleu de dindonneau

Printaniere de legumes

Yaourt aux fruits

Ile flottante



MERCREDI 14/01

Salade verte

Saute de porc

Macaroni au beurre

Gruyere rape

Corbeille de fruits



JEUDI 15/01

Carottes rapees

Poulet roti

Quinoa

Yaourt nature sucre

Corbeille de fruits



VENDREDI 16/01



Menu conseillé



Local



Végétarien



Bio



Fait Maison



Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

DODU Christian
PROVISEUR

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

Lycée Roumanille

Sem 3 - RESTAURATION

Semaine 3

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

13/01/2026

Petit dejeuner sale

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

14/01/2026

Petit dejeuner

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

15/01/2026

Petit dejeuner pain au chocolat

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

16/01/2026

Petit dejeuner

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

12/01/2026

Salade verte

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Salade pomme de terre

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Veloute de lentilles corail

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Gratin de ravioles

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Quenelles nature a la tomate

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Galette vegetale

			X	X									
--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Haricots verts persilles

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Emmental

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Pain bio

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

13/01/2026

Houmous

									X				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Poireaux vinaigrette

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Salade hawaienne hiver

	X		X									X	
--	---	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

Moussaka vegetarienne

				X	X								
--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Merlu blanc au citron

			X										
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Filet de dinde aux champignons

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Carottes au beurre

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Ebly pilaf

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Fromage blanc

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Pain

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Semaine 3

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

14/01/2026

Celeri remoulade
 Filet de hoki sce tomate
 Navets au basilic
 Polenta
 Saint moret
 Faisselle
 Creme nesquick sans oeufs
 Pain

		X					X	X		X			
			X										
					X								
					X								
					X								
					X								
X													

15/01/2026

Endives au fromage
 Salade verte
 Veloute de potiron
 Merlu a la tomate
 Tartiflette
 Panais au four
 Pain

					X			X		X			
								X		X			
					X								
			X										
					X					X			
					X								
X													

16/01/2026

Salade verte
 Betteraves vinaigrette
 Champignons aux avocats
 Lasagnes bolognaise
 Lasagnes aux legumes
 Poisson de la semaine
 Poelee de cardons
 Brie
 Pain

								X		X			
								X		X			
		X						X		X			
X	X				X								
X	X				X								
X			X		X								
					X								
					X								
X													

12/01/2026

Endives au fromage
 Filet de colin meuniere
 Epinards a la creme
 Saint-paulin
 Eclair chocolat

					X			X		X			
X			X										
X					X								
					X								
X	X				X								

Semaine 3

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

13/01/2026

- Taboule
- Cordon bleu de dindonneau
- Printaniere de legumes
- Yaourt aux fruits
- Ile flottante

X										X			
X					X								
					X								
					X								
		X			X								

14/01/2026

- Salade verte
- Saute de porc
- Macaroni au beurre
- Gruyere rape

								X		X			
X													
X		X			X								
					X								

15/01/2026

- Poulet roti
- Yaourt nature sucre

X													
					X								