

LUNDI 19/01

Petit déjeuner pain au  
chocolat 

MERCREDI 21/01

Petit déjeuner 

JEUDI 22/01

Petit déjeuner 



Menu conseillé

Local



Aide UE à destination des écoles



Végétarien



Bio



Fait Maison

DELASARA SANDRINE  
GESTIONNAIRE

DODU Christian  
PROVISEUR

\*Assaisonnement à part

## LUNDI 19/01

Duo de celeri et carotte   

Endives au fromage  

Lentilles vinaigrette  

Boeuf aux champignons   

Filet de colin poche

Petits pois a la creme  

Quinoa  

Yaourt aromatisé seau  

Corbeille de fruits

Pain bio  

## MARDI 20/01

Poireaux vinaigrette  

Veloute aux champignons  

Coeurs de palmier en salade  

Sauce au bleu du vercors  

Sauce vegetale aux legumes  

Carottes sautees  

Pates penne  

Gruyere rape 

Vercorais  

Corbeille de fruits

Pain 

## MERCREDI 21/01

Pois chiches en salade  

Salade verte 

Poulet basquaise  

Filet de colin meuniere

Haricots plats  

Gratin d'epinards  

Fromage blanc au sucre

Corbeille de fruits

Brownies aux noix  

Pain 

## JEUDI 22/01

Salade verte 

Carottes rapees  

Potage du marche  

Marmite du rhin

Choucroute garnie

Dhal de lentilles corail   

Pommes de terre vapeur 

Choucroute nature 

Gouda

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

Pain 

## VENDREDI 23/01

Salade de maïs 

Chou-fleur vinaigrette  
Macedoine

Poisson de la semaine 

Filet de dinde au curry  

Butternut roti  

Riz  

Saint moret

Yaourt  

Corbeille de fruits

Pain 

LUNDI 19/01

Salade verte 

Escalope de dinde viennoise

Haricots verts au beurre 

Petits-suisseaux aux fruits

Ile flottante

MARDI 20/01

Avocat au thon

Blanquette de poulet 

Semoule couscous d'epautre 

Saint-nectaire

Corbeille de fruits

MERCREDI 21/01

Salade sombrero

Salade verte 

Croque monsieur 

Edam

Peches au sirop

JEUDI 22/01

Taboule 

Filet de cabillaud sauce citron 

Gratin de poireaux  

Emmental 

Corbeille de fruits

VENDREDI 23/01

# Lycée Roumanille

## Sem 4 - RESTAURATION

### Semaine 4

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
<b>20/01/2026</b>														
Petit déjeuner pain au chocolat	X					X								
<b>21/01/2026</b>														
Petit déjeuner	X					X								
<b>22/01/2026</b>														
Petit déjeuner sale	X					X								
<b>23/01/2026</b>														
Petit déjeuner	X					X								
<b>19/01/2026</b>														
Duo de celeri et carotte			X					X	X		X			
Endives au fromage						X			X		X			
Lentilles vinaigrette									X		X			
Filet de colin poche				X										
Petits pois a la creme	X					X								
Yaourt aromatisé seau						X								
Pain bio	X													
<b>20/01/2026</b>														
Poireaux vinaigrette									X		X			
Veloute aux champignons						X								
Coeurs de palmier en salade									X		X			
Sauce au bleu du vercors						X								
Carottes sautees						X								
Pates penne						X								
Gruyere rape						X								
Vercorais						X								
Pain	X													

# Semaine 4

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

## 21/01/2026

Pois chiches en salade

Salade verte

Filet de colin meuniere

Haricots plats

Gratin d'épinards

Fromage blanc au sucre

Brownies aux noix

Pain

								X		X			
								X		X			
X			X										
					X								
X					X								
					X								
X		X			X	X							
X													

## 22/01/2026

Salade verte

Potage du marche

Marmite du rhin

Choucroute nature

Gouda

Pain

								X		X			
					X								
			X					X		X			
					X					X			
					X								
X													

## 23/01/2026

Chou-fleur vinaigrette

Macedoine

Poisson de la semaine

Filet de dinde au curry

Riz

Saint moret

Yaourt

Pain

								X		X			
		X						X		X			
X			X		X								
					X								
					X								
					X								
X													

## 19/01/2026

Salade verte

Escalope de dinde viennoise

Haricots verts au beurre

Petits-suisseaux fruits

Ile flottante

								X		X			
X													
					X								
					X								
		X			X								

## 20/01/2026

Avocat au thon

Blanquette de poulet

Saint-nectaire

		X	X					X		X			
					X								
					X								

# Semaine 4

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

## 21/01/2026

Salade sombrero

Salade verte

Croque monsieur

Edam

		X						X		X			
								X		X			
X					X								
					X								

## 22/01/2026

Taboule

Filet de cabillaud sauce citron

Gratin de poireaux

Emmental

X										X			
			X		X								
X					X								
					X								