





LUNDI 18/05	MARDI 19/05	MERCREDI 20/05	JEUDI 21/05	VENDREDI 22/05
	Petit déjeuner 	Petit déjeuner pain au chocolat 	Petit déjeuner 	Petit déjeuner sale 

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles



*Assaisonnement à part

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

DODU Christian
PROVISEUR

LUNDI 18/05

Maquereau a la tomate


Salade verte  



Macedoine

Sauce bolognaise    


Sauce au bleu du vercors    



Spaghetti  

Haricots plats  

Fromage ardechois  


Ananas au sirop




Corbeille de fruits mai 


Pain bio  


MARDI 19/05


Houmous   

Betteraves vinaigrette 



Papeton d'aubergines   

Boulettes de boeuf 

Poisson de la semaine 

Semoule couscous d'epeautre 


Legumes couscous 


Yaourt aromatisé seau  

Corbeille de fruits mai

Pain 

MERCREDI 20/05

Anchoiade 


Salade verte 

Courgettes râpées

Emincé de dinde sauce kebab 

Merlu blanc au basilic

Pomme de terre sautées 


Carottes sautées  


Tomme de la mouche-rolle 


Mousse ardechoise 

Pain 

JEUDI 21/05



Salade verte 



Radis 

Carottes au cumin 



Quenelles nature à la tomate  

Tortilla    

Ebly pilaf  

Courgettes sautées  


Yaourt  



Crumble aux pommes  

Corbeille de fruits mai


Pain 

VENDREDI 22/05



Salade verte 

Salade de riz  

Chipolatas 

Poisson de la semaine 

Aubergines sauce mozzarella  

Haricots verts persilles  

Saint-nectaire

Abricots au sirop

Pain 

LUNDI 18/05

Tomates vinaigrette
Nems au poulet
Riz basmati
Yaourt nature sucre
Smoothie a la peche

MARDI 19/05

Taboule
Escalope de dinde viennoise
Poelee ratatouille
Brie
Ile flottante

MERCREDI 20/05

Salade verte
Bruschetta
Vache qui rit
Framboises

JEUDI 21/05

Coquillettes en salade
Filet de colin meuniere
Haricots verts au beurre
Emmental
Corbeille de fruits mai

VENDREDI 22/05



Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

DODU Christian
PROVISEUR

Lycée Roumanille

Sem 21 - RESTAURATION

Semaine 21

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

19/05/2026

Petit déjeuner

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

20/05/2026

Petit déjeuner pain au chocolat

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

21/05/2026

Petit déjeuner

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

22/05/2026

Petit déjeuner sale

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

18/05/2026

Salade verte

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Macedoine

		X						X		X			
--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Sauce au bleu du vercors

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Spaghetti

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Haricots plats

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Fromage ardechois

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Pain bio

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

19/05/2026

Houmous

									X				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Betteraves vinaigrette

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Papeton d'aubergines

		X											
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Boulettes de boeuf

X				X									
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Poisson de la semaine

X			X		X								
---	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Legumes couscous

							X						
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

Yaourt aromatisé seau

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Pain

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

20/05/2026

Anchoiade

					X		X						
--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	--

Salade verte

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Merlu blanc au basilic

			X										
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Carottes sautées

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Mousse ardechoise

					X	X							
--	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--

Pain

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Semaine 21

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

21/05/2026

- Salade verte
- Radis
- Carottes au cumin
- Quenelles nature a la tomate
- Tortilla
- Ebly pilaf
- Yaourt
- Crumble aux pommes
- Pain

								X		X			
					X								
		X						X		X			
X		X			X								
		X			X								
X					X								
					X								
X					X								
X													

22/05/2026

- Salade verte
- Salade de riz
- Poisson de la semaine
- Haricots verts persilles
- Saint-nectaire
- Pain

								X		X			
								X		X			
X			X		X								
					X								
					X								
X													

18/05/2026

- Tomates vinaigrette
- Nems au poulet
- Riz basmati
- Yaourt nature sucre
- Smoothie a la peche

								X		X			
X				X			X		X				
					X								
					X								
					X								

19/05/2026

- Taboule
- Escalope de dinde viennoise
- Brie
- Ile flottante

X										X			
X													
					X								
		X			X								

20/05/2026

- Salade verte
- Vache qui rit

								X		X			
					X								

21/05/2026

- Coquillettes en salade
- Filet de colin meuniere
- Haricots verts au beurre
- Emmental

					X			X		X			
X			X										
					X								
					X								