

LUNDI 29/09

MARDI 30/09

MERCREDI 01/10

JEUDI 02/10

VENDREDI 03/10

Petit déjeuner croissants 

Petit déjeuner 

Petit déjeuner 

Petit déjeuner sale 

 Menu conseillé

 Local

 Aide UE à destination des écoles

 Végétarien

 Bio

 Fait Maison

*Assaisonnement à part

VINCENT HOMBELINE
PROVISEURE

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

LUNDI 29/09

Pamplemousse au sucre

Salade verte 

Salade grecque 

Filet de dinde aux
champignons  

Rôti vegetal masala    

Encornets provençal 

Ebly pilaf  

Haricots plats 

Yaourt  

Corbeille de fruits octobre 

Tarte au chocolat

Pain bio  

MARDI 30/09

Salade de maïs 

Tomates au basilic

Betteraves vinaigrette 

Filet de colin sce tomate
Escalope de dinde viennoise

Brocolis vapeur  
Gratin dauphinois   

Emmental 

Corbeille de fruits octobre 

Creme nesquick sans oeufs
 

Pain 

MERCREDI 01/10

Pois chiches en salade  

Salade verte 

Cari de poisson 

Colombo de porc  

Courgettes sautees
Semoule de ble au fromage
  

Petits-suissees aux fruits

Raisin blanc 

Corbeille de fruits octobre 

Pain 

JEUDI 02/10

Carottes rapees 

Veloute dubarry froid  

Macedoine

Blanquette de veau  

Merlu blanc bordelaise

Blanquette de tofu   

Boulgour  

Navets au basilic   

Tomme des pyrenees

Compote de pomme  

Corbeille de fruits octobre 

Pain 

VENDREDI 03/10

Concombre aux fines herbes
 

Tomates au basilic

Haricots verts en salade 

Quenelles nature a la tomate


Chili con soja vegetarien   

Riz  

Butternut roti  

Faisselle au miel  

Saint moret

Corbeille de fruits octobre 

Pain 

LUNDI 29/09

Gouter roumanille 9

MARDI 30/09

Gouter roumanille 1

MERCREDI 01/10

Gouter roumanille 2

JEUDI 02/10

Gouter roumanille 3 

VENDREDI 03/10

 Menu conseillé

 Végétarien

 Fait Maison

 Local

 Bio

VINCENT HOMBELINE
PROVISEURE

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

 Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

LUNDI 29/09

Salade exotique  

Nems au poulet

Riz  

Poelee wok 

Yaourt nature sucre

Gateau de semoule  

MARDI 30/09

Salade verte 

Lasagnes bolognaise   

Fromage blanc

Compote de pomme  

MERCREDI 01/10

Tomates mozzarella

Nuggets de poulet

Spicy potatos

Vercorais  

Ananas au sirop

JEUDI 02/10

Betteraves au maïs 

Gratin de ravioles et legumes  

Brie

Corbeille de fruits octobre 

VENDREDI 03/10

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

VINCENT HOMBELINE
PROVISEURE

DELASARA SANDRINE
GESTIONNAIRE

Plats	
30/09/2025	
Petit déjeuner croissants	Céréales avec gluten, Lait
01/10/2025	
Petit déjeuner	Céréales avec gluten, Lait
02/10/2025	
Petit déjeuner	Céréales avec gluten, Lait
03/10/2025	
Petit déjeuner sale	Céréales avec gluten, Lait
29/09/2025	
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade grecque	Lait, Anhydrides sulfureux
Filet de dinde aux champignons	Lait
Rôti vegetal masala	Céréales avec gluten
Encornets provencal	Mollusques
Ebly pilaf	Céréales avec gluten, Lait
Haricots plats	Lait
Yaourt	Lait
Pain bio	Céréales avec gluten

Plats	
30/09/2025	
Betteraves vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de colin sce tomate	Poissons
Escalope de dinde viennoise	Céréales avec gluten
Brocolis vapeur	Lait
Gratin dauphinois	Lait
Emmental	Lait
Creme nesquick sans oeufs	Lait
Pain	Céréales avec gluten
01/10/2025	
Pois chiches en salade	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cari de poisson	Poissons
Semoule de ble au fromage	Céréales avec gluten, Lait
Petits-suisses aux fruits	Lait
Pain	Céréales avec gluten
02/10/2025	
Veloute dubarry froid	Lait
Macedoine	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Blanquette de veau	Lait
Merlu blanc bordelaise	Céréales avec gluten, Poissons
Blanquette de tofu	Soja, Lait
Boulgour	Céréales avec gluten, Lait
Navets au basilic	Lait
Pain	Céréales avec gluten

Plats	
03/10/2025	
Concombre aux fines herbes	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Haricots verts en salade	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Quenelles nature a la tomate	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Chili con soja vegetarien	Céréales avec gluten
Riz	Lait
Faisselle au miel	Lait
Saint moret	Lait
Pain	Céréales avec gluten
29/09/2025	
Gouter roumanille 9	Céréales avec gluten, Fruits à coques
30/09/2025	
Gouter roumanille 1	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
01/10/2025	
Gouter roumanille 2	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
02/10/2025	
Gouter roumanille 3	Céréales avec gluten, Lait
29/09/2025	
Salade exotique	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Nems au poulet	Céréales avec gluten, Soja, Céleri, Sésame
Riz	Lait
Yaourt nature sucre	Lait
Gateau de semoule	Oeufs, Lait

Plats	
30/09/2025	
Salade verte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Lasagnes bolognaise	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Fromage blanc	Lait
01/10/2025	
Nuggets de poulet	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Vercorais	Lait
02/10/2025	
Betteraves au mais	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Gratin de ravioles et legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Brie	Lait

Lycée Roumanille

Semaine 40		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
30/09/2025															
Petit déjeuner croissants		X					X								
01/10/2025															
Petit déjeuner		X					X								
02/10/2025															
Petit déjeuner		X					X								
03/10/2025															
Petit déjeuner sale		X					X								
29/09/2025															
Salade verte										X		X			
Salade grecque							X					X			
Filet de dinde aux champignons							X								
Rôti vegetal masala		X													
Encornets provençal														X	
Ebly pilaf		X					X								
Haricots plats							X								
Yaourt							X								
Pain bio		X													
30/09/2025															
Betteraves vinaigrette										X		X			
Filet de colin sce tomate				X											
Escalope de dinde viennoise		X													
Brocolis vapeur							X								
Gratin dauphinois							X								
Emmental							X								
Creme nesquick sans oeufs							X								
Pain		X													

Semaine 40

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

01/10/2025

Pois chiches en salade
Salade verte
Cari de poisson
Semoule de ble au fromage
Petits-suisses aux fruits
Pain

								X		X			
								X		X			
			X										
X					X								
					X								
X													

02/10/2025

Veloute dubarry froid
Macedoine
Blanquette de veau
Merlu blanc bordelaise
Blanquette de tofu
Boulgour
Navets au basilic
Pain

					X								
		X						X		X			
					X								
X			X										
				X	X								
X					X								
					X								
X													

03/10/2025

Concombre aux fines herbes
Haricots verts en salade
Quenelles nature a la tomate
Chili con soja vegetarien
Riz
Faisselle au miel
Saint moret
Pain

					X			X		X			
								X		X			
X		X			X								
X													
					X								
					X								
					X								
X													

29/09/2025

Gouter roumanille 9

X						X							
---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

30/09/2025

Gouter roumanille 1

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

01/10/2025

Gouter roumanille 2

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

02/10/2025

Gouter roumanille 3

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Semaine 40		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
29/09/2025															
Salade exotique										X		X			
Nems au poulet		X				X			X		X				
Riz							X								
Yaourt nature sucre							X								
Gateau de semoule				X			X								
30/09/2025															
Salade verte										X		X			
Lasagnes bolognaise		X		X			X								
Fromage blanc							X								
01/10/2025															
Nuggets de poulet		X		X			X								
Vercorais							X								
02/10/2025															
Betteraves au maïs										X		X			
Gratin de ravioles et légumes		X		X			X								
Brie							X								

Allergènes potentiels



Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



Poissons

Poissons et produits à base de poissons



Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



Soja

Soja et produits à base de soja



Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)



Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Lupin

Lupin et produits à base de lupin



Céleri

Céleri et produits à base de céleri