

Menu Cité Scolaire

Du lundi 13 septembre 2021 Au vendredi 17 septembre 2021

	lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
P		Petit déjeuner croissants	Petit déjeuner semaine	Petit déjeuner salé	Petit déjeuner semaine
D é j e u n e r	Melon L Salade verte F Macédoine	Taboulé M AB Lentilles vinaigrette AB L Tomates L	Coeurs de palmier en salade Carottes râpées AB FM	Pastèque Betteraves vinaigrette AB Terrine jardinière AB FM	Salade verte F Chou romanesco sauce Tomates vinaigrette
	Chili con soja végétarien AB F Boeuf texan AB L	Emincé de volaille en Flan aux épinards AB M Filet de colin au four	Cheeseburger Filet de hoki façon bordelaise	Filet de hoki citron Boulette végétale Chipolatas AB	Lasagnes bolognaise AB M Lasagnes aux légumes M Filet de cabillaud sauce citron
	Riz BIO Courgettes sautées F	Haricots verts AB persillés Crumble végétal AB M	Pomme de terre sautées AB L Fenouil braisé F Ketchup M	Aubergines sauce mozzarella Pois chiches AB à la tomate M	Haricots plats
	Bûche du Pilat	Tomme de Savoie	Fromage blanc au sucre	Saint-Nectaire Faisselle AB L	Kiri Yaourt AB L
	Abricots au sirop Corbeille de fruits septembre	Ananas frais Corbeille de fruits septembre	Raisin blanc L Corbeille de fruits septembre	Beignet au chocolat Corbeille de fruits septembre	Compote de pomme AB L Corbeille de fruits septembre
	Pain AB	Pain AB	Pain	Pain AB	Pain AB
	G	Goûter roumanille 7	Goûter roumanille 8	Goûter roumanille 9	Goûter roumanille 2
D î n e r	Méli-mélo de quinoa et Filet de colin meunière	Salade exotique M Sauté de porc F	Salade tunisienne Omelette au fromage AB M	Salade verte F Bruschetta M	
	Brocolis vapeur FM Yaourt nature sucré	Pâtes macaroni AB Mimolette portion	Coeur de blé pilaf Petits-suisses aux fruits	Galettes de légumes Gruyère	
	Raisin noir L	Compote de pomme AB L	Dessert poire au chocolat M	Melon	

Le menu est susceptible d'être modifié selon les approvisionnements

M=Maison AB=Bio L=Local F=Frais